K짐스타 프로그램

남자 기계체조 단계별 연기구성-도마





"모든 스포츠의 기본종목! 체조"

(사)대한체조협회

후원: 문화체육관광부, 국민체육진흥공단, 대한체육회

- 목 차 -

※ K짐스타 프로그램 개요도

1. K짐스타 프로그램-Start(키즈스쿨 운영 프로그램) ····· 1

1-1. 레벨업 스타트 1 ····· 1

1-2. 레벨업 스타트 2 ····· 2

1-3. 레벨업 스타트 3 ····· 3

2. K짐스타 프로그램-KGA ····· 4

2-1. 레벨 1~2(레드~오렌지) ····· 4

2-2. 레벨 3~4(옐로우~그린) ····· 5

2-3. 레벨 5~6(블루~인디고) ····· 6

2-4. 레벨 7~8(바이올렛~브론즈) ····· 7

2-5. 레벨 9~10(실버~골드) ····· 8

3. K짐스타 프로그램-KGE ····· 9

3-1. 엘리트 레벨 1~2 ····· 9

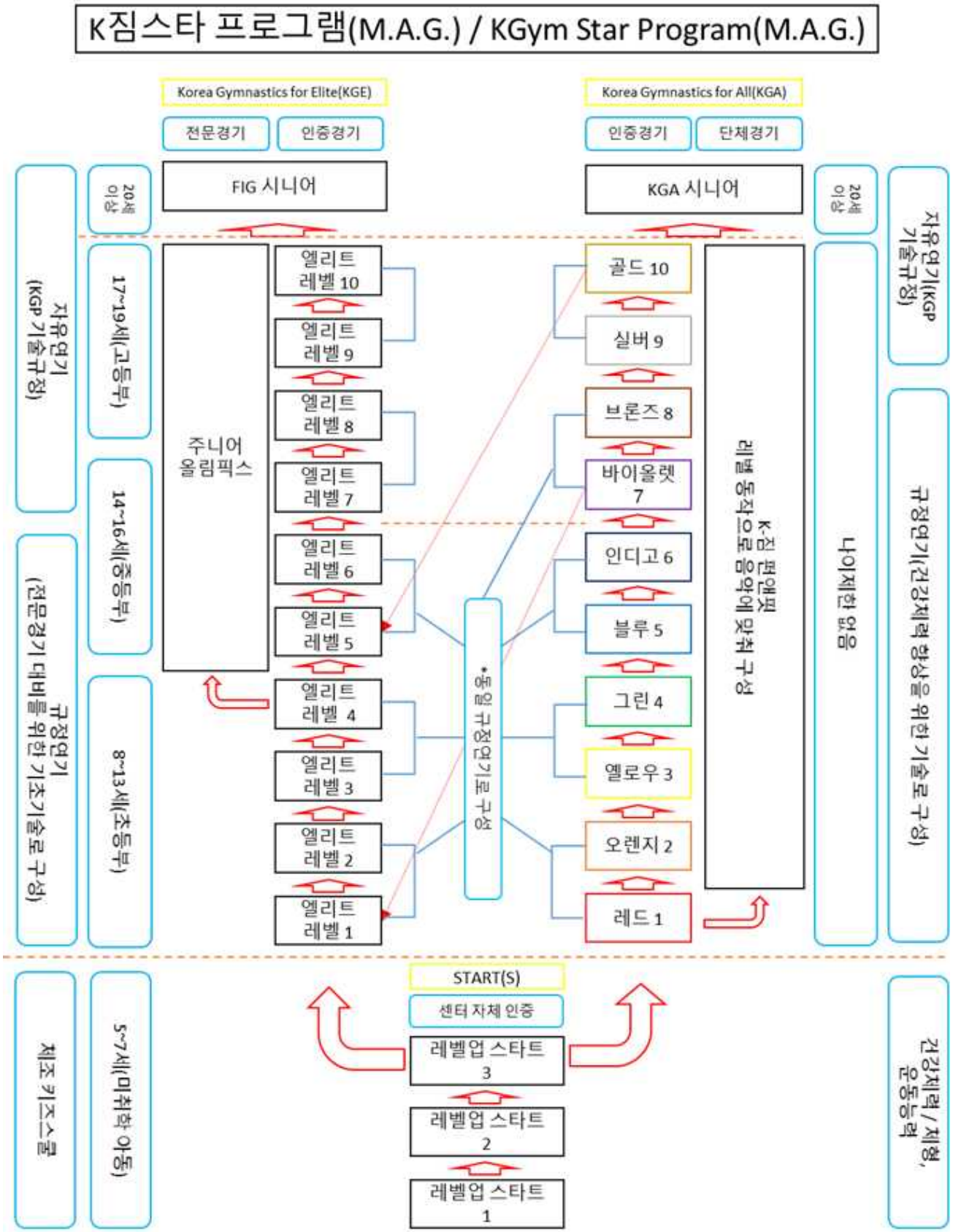
3-2. 엘리트 레벨 3~4 ····· 11

3-3. 엘리트 레벨 5~6 ····· 12

3-4. 엘리트 레벨 7~8 ····· 13

3-5. 엘리트 레벨 9~10 ····· 14

※ K짐스타 프로그램 개요도



※연기구성 개요-도마

연번	항목	단계	레벨명	동작 수	대상	점수	인증 점수
1	Start	1	레벨업 스타트 1	2	5~7세 (미취학 아동)	10점 만점	6.0 이상 획득 시 레벨통과
		2	레벨업 스타트 2	2			
		3	레벨업 스타트 3	2			
2	KGA	1	레벨 1 레드	2	생활체육 과정 (8세 이상, 각 단계별 나이 제한 없음)	10점 만점	6.0 이상 획득 시 1단계 통과 7.0 이상 획득 시 2단계 통과 *각 2단계 통과 시에만 다음 레벨 인증 신청 가능
		2	레벨 2 오렌지	2			
		3	레벨 3 옐로우	2			
		4	레벨 4 그린	2			
		5	레벨 5 블루	2			
		6	레벨 6 인디고	2			
		7	레벨 7 바이올렛	2			
		8	레벨 8 브론즈	2			
		9	레벨 9 실버	2			
		10	레벨 10 골드	2			
3	KGE	1	엘리트 레벨 1	2	전문체육 과정 (8세 이상) -초등부(1~4) -중등부(5~7) -고등부 이상(8~10)	15점 만점 (연기 5점 + 실시 10점)	4.0미만 감점 시 1단계 통과 3.0미만 감점 시 2단계 통과
		2	엘리트 레벨 2	2			
		3	엘리트 레벨 3	2			
		4	엘리트 레벨 4	2			
		5	엘리트 레벨 5	2			
		6	엘리트 레벨 6	2			
		7	엘리트 레벨 7	자유(2)		자유연기 (난도 제한)	
		8	엘리트 레벨 8				
		9	엘리트 레벨 9				
		10	엘리트 레벨 10				

※8세 미만 참가자는 스타트(Start) 단계부터 시작

※각 지역 지도자 추천서가 없는 참가자는 KGA 1 단계로 시작

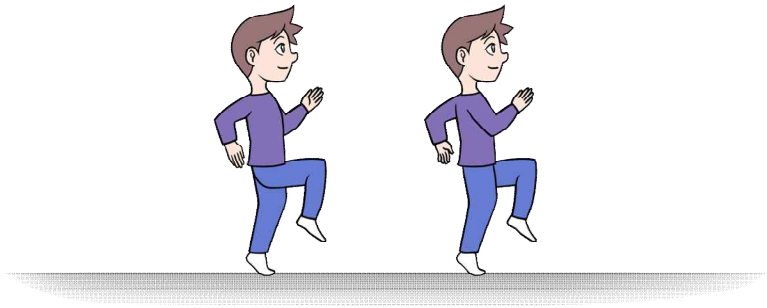
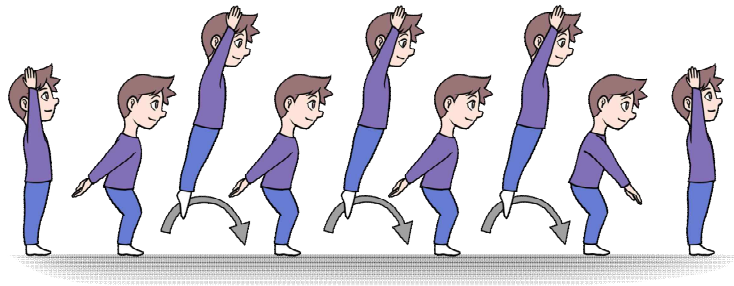
※KGA 레벨 7 바이올렛 단계 통과 시 KGE 엘리트 레벨 1 인증 신청 가능

※KGA 레벨 10 골드 단계 통과 시 KGE 엘리트 레벨 5 인증 신청 가능

1. K짐스타 프로그램-Start(키즈스쿨 운영 프로그램)

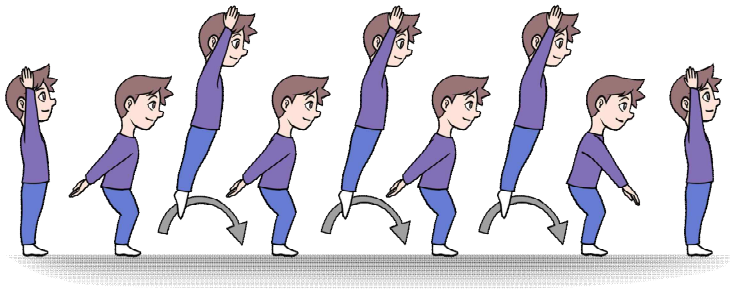
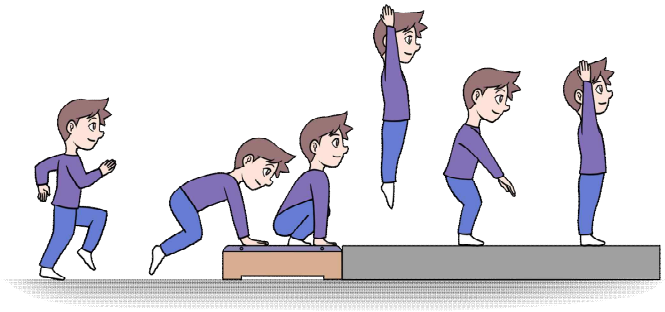
레벨업 스타트 1

▶**참가 대상:**	미취학아동(5~7세)
▶**교육 목적:**	기초 체조기술 및 건강체력 증진을 위한 공통 입문 과정
▶**구성 기술:**	2개의 연속 기술 (10점)
▶**기술 요소:**	제자리 뛰기, 두 발로 점프하기, 착지 적응훈련

구분	1	
난도 점수	**5.0**	**5.0**
명칭	제자리 뛰기(3회)	다리 모아 몸 펴 점프(3회)
기술 설명		
감점 요소	-팔각도 45-90도 이하 0.1, 45도 이하 0.3 -무릎 각도 45-90도 이하 0.1, 45도 이하 0.3 -연결 동작의 부족 0.1-0.3 -기타 실시 감점 0.1-0.5	-발끝 굽혀짐 0.1 / 무릎 약간 굽혀짐 45도 이하 0.1, 많이 굽혀짐 45-90도 0.3 -점프 시 수직자세(배가 앞으로 나옴)가 안될 때 0.1-0.3 -점프 시 몸에 힘이 빠질 때 0.1 -연결 동작의 부족 0.1-0.3 -기타 실시 감점 0.1-0.5

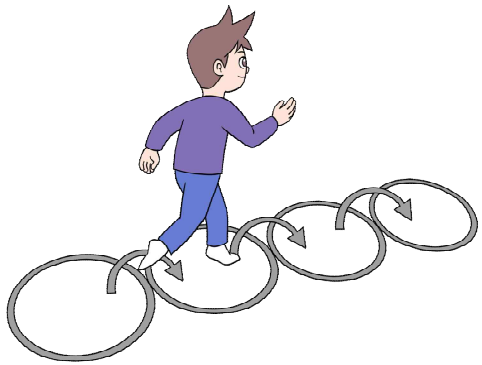
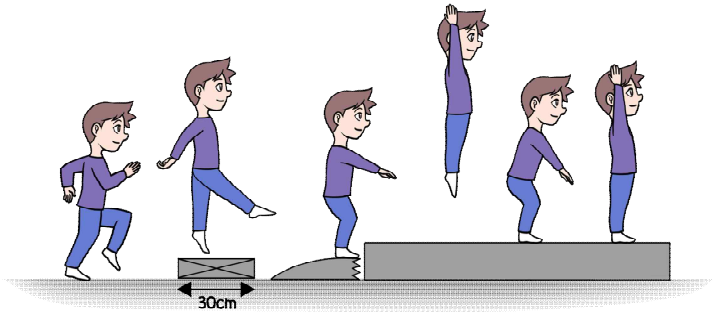
레벨업 스타트 2

▶**참가 대상:**	미취학아동(5~7세)
▶**교육 목적:**	기초 체조기술 및 건강체력 증진을 위한 공통 입문 과정
▶**구성 기술:**	2개의 연속 기술 (10점)
▶**기술 요소:**	두 발로 점프하기 동작(jump), 손 짚기, 뜀틀 올라가기, 착지 적응훈련
▶**기구 사용:**	유아용 뜀틀(높이 30cm), 착지매트(높이 30cm)

구분	**1**	
난도 점수	**5.0**	**5.0**
명칭	다리 모아 몸 펴 점프(3회)	손 짚고 다리 모아 올라서서 점프 착지(뜀틀 높이 30cm, 착지매트 높이 30cm)
기술 설명		
감점 요소	-발끝 굽혀짐 0.1 / 무릎 약간 굽혀짐 45도 이하 0.1, 많이 굽혀짐 45-90도 0.3 -점프 시 수직자세가 안될 때 0.1-0.3 -점프 시 몸에 힘이 빠질 때 0.1 -착지의 자세 부족 0.1-0.3 / 착지 움직임 0.1-0.5와 낙하 1.0 -기타 실시 감점 0.1-0.5	-두 발로 점프 높이의 부족 0.1-0.3 -점프 시 다리 떨어짐 0.1-0.3 / 발끝 굽혀짐 0.1 -손 짚기 시 무릎으로 올라감 0.3-0.5 감점 -기타 실시 감점 0.1-0.5 -착지의 자세 부족(준비 못한 착지) 0.1-0.3 / 착지 움직임 0.1-0.5와 낙하 1.0

레벨업 스타트 3

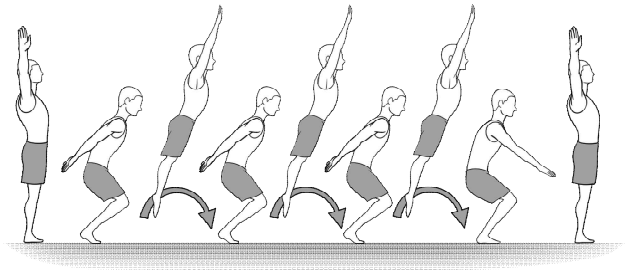
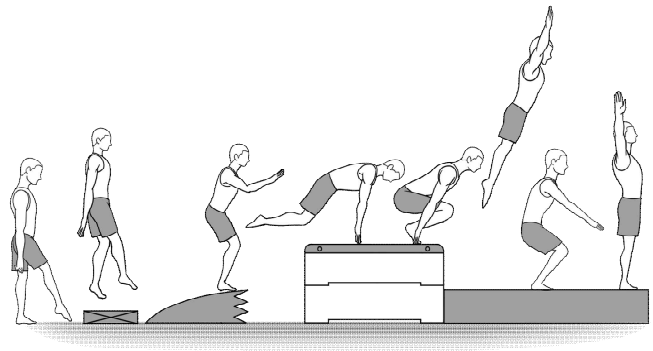
▶**참가 대상:**	미취학아동(5~7세)
▶**교육 목적:**	기초 체조기술 및 건강체력 증진을 위한 공통 입문 과정
▶**구성 기술:**	2개의 연속 기술 (10점)
▶**기술 요소:**	도움닫기, 구름판 밟기, 점프자세 착지 적응훈련
▶**기구 사용:**	훌라후프 4개(원지름 65~70cm), 도움닫기 매트(넓이 30cm), 유아용 구름판, 착지매트(높이 30cm)

구분	**1**	
난도 점수	**5.0**	**5.0**
명칭	뛰기(훌라후프 사용)	몸 펴 점프 착지(착지매트 높이 30cm)
기술 설명	 **※ 훌라후프 규격 65~70cm(원지름)**	 ***도움닫기 시 매트넓이(30cm)를 뛰어 넘도록 설치**
감점 요소	-앞으로 뛰기의 부족 0.1-0.3 -연결 동작의 부족 0.1-0.3 -팔 스윙의 부족 0.1-0.3 -기타 실시 감점 0.1-0.5	-도움닫기 허들자세의 부족 0.1-0.3 -구름판 점프의 부족 0.1-0.3 / 점프의 높이 0.1-0.3 / 점프 시 발끝 굽힘 0.1 -점프 시 무릎과 엉덩이 굽힘 0.1-0.3 / 점프 시 팔 펴기의 부족 0.1 -착지자세의 부족(준비 못한 착지) 0.1-0.3 / 기타 실시 감점 0.1-0.5

2. K짐스타 프로그램-KGA

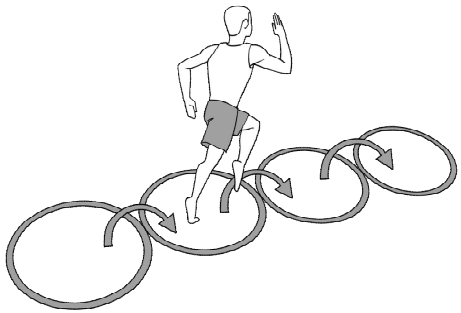
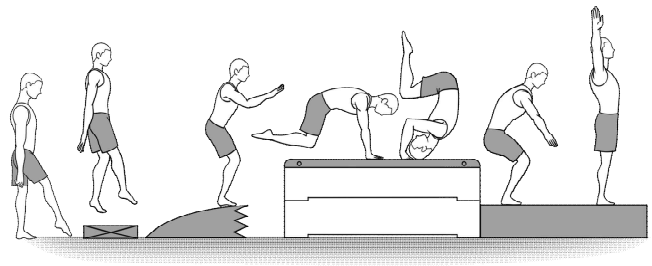
레벨 1~2(레드~오렌지)

▶**참가 대상:**	KGA 레드~오렌지 신청자
▶**교육 목적:**	체조 저변 확대를 위한 생활체육 과정
▶**구성 기술:**	2개의 연속 기술 (10점)
▶**기술 요소:**	건강체력 향상을 위한 기술로 구성
▶**기구 사용:**	조주로 10m, 도움닫기 매트(넓이 30cm), 유아용 구름판, 유아용 뜀틀(높이 70cm), 착지매트(높이 30cm)

구분	**1**	
난도점수	**3.0**	**7.0**
명칭	다리 모아 몸 펴 점프(3회)	손 짚고 다리 모아 올라서서 점프 착지(뜀틀 높이 70cm, 착지매트 30cm)
기술 설명		 ***도움닫기 시 매트넓이(30cm)를 뛰어 넘도록 설치**
감점 요소	-발끝 굽혀짐 0.1 / 무릎 약간 굽혀짐 45도 이하 0.1, 많이 굽혀짐 45-90도 0.3 -점프 시 수직자세가 안될 때 0.1-0.3 -점프 시 몸에 힘이 빠질 때 0.1 -착지의 자세 부족 0.1-0.3 / 착지 움직임 0.1-0.5와 낙하 1.0 -기타 실시 감점 0.1-0.5	-도움닫기 허들자세의 부족 0.1-0.3 -구름판 점프의 부족 0.1-0.3/뜀틀 무릎으로 올라감 0.1-0.3/점프의 높이 0.1-0.3/점프 시 발끝 굽힘 0.1 -점프 시 무릎과 엉덩이 굽힘 0.1-0.3 / 점프 시 팔 펴기의 부족 0.1 -착지자세의 부족(준비 못한 착지) 0.1-0.3/기타 실시 감점 0.1-0.5

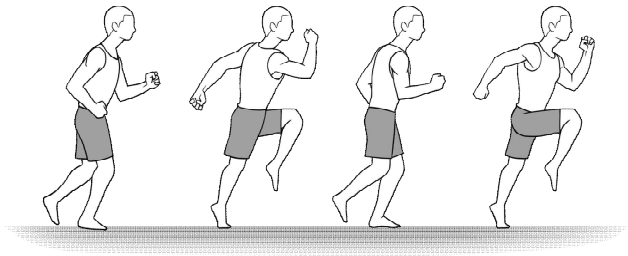
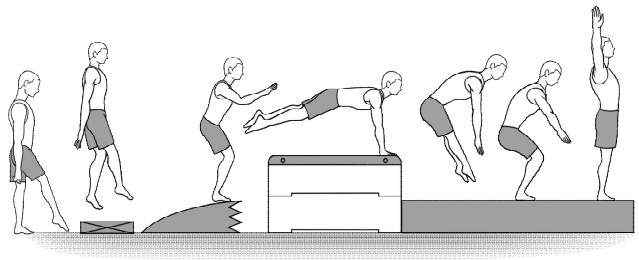
레벨 3~4(옐로우~그린)

▶**참가 대상:**	KGA 옐로우~그린 신청자
▶**교육 목적:**	체조 저변 확대를 위한 생활체육 과정
▶**구성 기술:**	2개의 연속 기술 (10점)
▶**기술 요소:**	건강체력 향상을 위한 기술로 구성
▶**기구 사용:**	조주로 10m, 훌라후프 4개(원지름 65~70cm), 도움닫기 매트(넓이 30cm), 유아용 구름판, 유아용 뜀틀(높이 70cm), 착지매트(높이 30cm)

구분	**1**	
난도점수	**3.0**	**7.0**
명칭	뛰기(훌라후프 사용)	앞구르기(뜀틀 높이 70cm, 착지매트 높이 30cm)
기술 설명		 ***도움닫기 시 매트넓이(30cm)를 뛰어 넘도록 설치함.**
감점 요소	-앞으로 뛰기의 부족 0.1-0.3 -연결 동작의 부족 0.1-0.3 -팔 스윙의 부족 0.1-0.3 -기타 실시 감점 0.1-0.5	-도움닫기 허들 자세의 부족 0.1-0.3 -구름판 점프의 부족 0.1-0.3 / 제1비약 부족 0.1-0.3 -터크 자세의 부족 0.1-0.3 / 구르기 시 발끝 굽힘 0.1 / 다리 벌림 0.1-0.3 -착지자세의 부족(준비 못한 착지) 0.1-0.3 / 기타 실시 감점 0.1-0.5

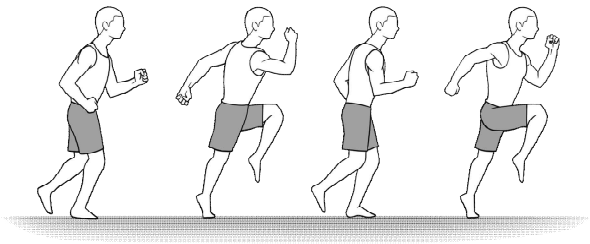
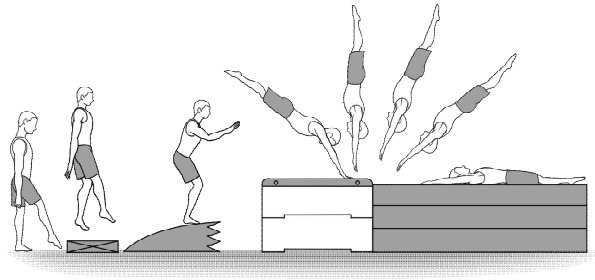
레벨 5~6 (블루~인디고)

▶**참가 대상:**	KGA 블루~인디고 신청자
▶**교육 목적:**	체조 저변 확대를 위한 생활체육 과정
▶**구성 기술:**	2개의 연속 기술 (10점)
▶**기술 요소:**	건강체력 향상을 위한 기술로 구성
▶**기구 사용:**	조주로 10m, 도움닫기 매트(넓이 30cm), 유아용 구름판, 유아용 뜀틀(높이 70cm), 착지매트(높이 30cm)

구분	**1**	
난도점수	**3.0**	**7.0**
명칭	달리기	다리 벌려 뛰기(뜀틀 높이 70cm, 착지매트 높이 30cm)
기술 설명		 ***도움닫기 시 매트넓이(30cm)를 뛰어 넘도록 설치함.**
감점 요소	-팔각도 45-90도 이하 0.1, 45도 이하 0.3 -무릎 각도 45-90도 이하 0.1, 45도 이하 0.3 -연결 동작의 부족 0.1-0.3 -기타 실시 감점 0.1-0.5	-도움닫기 허들 자세의 부족 0.1-0.3 -구름판 점프의 부족 0.1-0.3 / 제1비약 부족 0.1-0.3/ 제2비약의 부족 0.1-0.3 -다리 벌리기 시 무릎 굽힘 0.1-0.3 -착지자세의 부족(준비 못한 착지) 0.1-0.3/기타 실시 감점 0.1-0.5

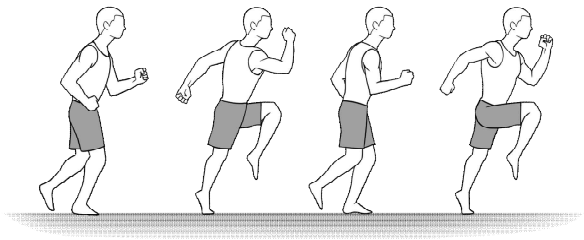
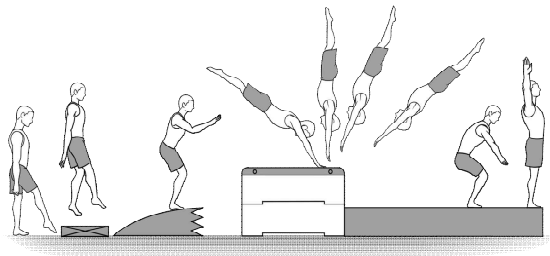
레벨 7~8(바이올렛~브론즈)

▶**참가 대상:**	KGA 바이올렛~브론즈 신청자
▶**교육 목적:**	체조 저변 확대를 위한 생활체육 과정
▶**구성 기술:**	2개의 연속 기술 (10점)
▶**기술 요소:**	건강체력 향상을 위한 기술로 구성
▶**기구 사용:**	조주로 10m, 도움닫기 매트(넓이 30cm), 유아용 구름판, 유아용 뜀틀(높이 70cm), 착지매트(높이 70cm)

구분	**1**	
난도점수	**3.0**	**7.0**
명칭	달리기	손 짚고 물구나무서서 몸 펴 등으로 떨어지기 (뜀틀 높이 70cm, 매트 높이 70cm)
기술 설명		 ***도움닫기 시 매트넓이(30cm)를 뛰어 넘도록 설치함.**
감점 요소	-팔각도 45-90도 이하 0.1, 45도 이하 0.3 -무릎 각도 45-90도 이하 0.1, 45도 이하 0.3 -연결 동작의 부족 0.1-0.3 -기타 실시 감점 0.1-0.5	-도움닫기 허들 자세의 부족 0.1-0.3 -구름판 점프의 부족 0.1-0.3 / 제1비약 부족 0.1-0.3 / 제2비약의 부족 0.1-0.3 -물구나무서기 자세의 부족 0.1-0.5 / 발끝 굽힘 0.1 / 다리 벌림 0.1-0.3 -착지자세의 부족(준비 못한 착지) 0.1-0.3 / 기타 실시 감점 0.1-0.5

레벨 9~10(실버~골드)

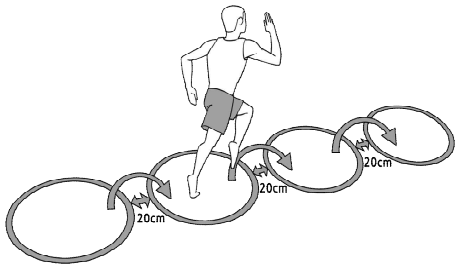
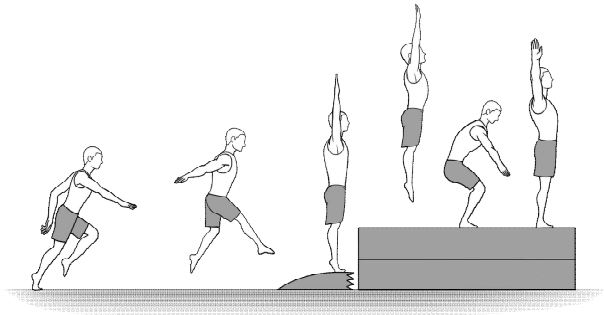
▶**참가 대상:**	KGA 실버~골드 신청자
▶**교육 목적:**	체조 저변 확대를 위한 생활체육 과정
▶**구성 기술:**	2개의 연속 기술 (10점)
▶**기술 요소:**	건강체력 향상을 위한 기술로 구성
▶**기구 사용:**	조주로 10m, 도움닫기 매트(넓이 30cm), 유아용 구름판, 유아용 뜀틀(높이 90cm), 착지매트(높이 30cm)

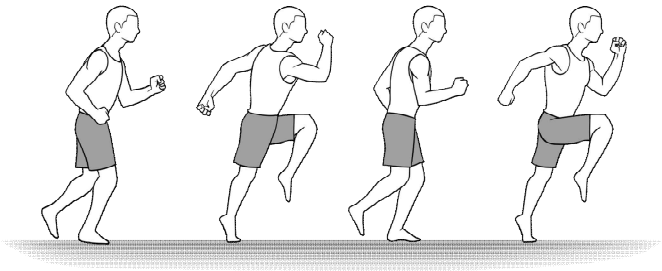
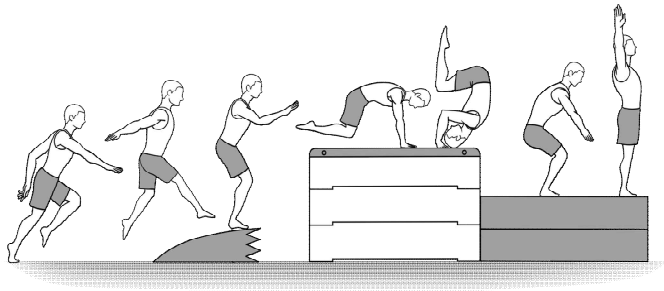
구분	**1**	
난도점수	**3.0**	**7.0**
명칭	달리기	손 짚고 앞돌기(뜀틀 높이 90cm, 착지매트 높이 30cm)
기술 설명		 ***도움닫기 시 매트넓이(30cm)를 뛰어 넘도록 설치함.**
감점 요소	-팔각도 45-90도 이하 0.1, 45도 이하 0.3 -무릎 각도 45-90도 이하 0.1, 45도 이하 0.3 -연결 동작의 부족 0.1-0.3 -기타 실시 감점 0.1-0.5	-제1비약 다리 벌어짐 0.1-0.5 -도마 접촉 시 힘 굽힘 0.1-0.3 -물구나무 시 다리, 무릎, 발끝 등 자세 부족 0.1-0.5 -비행높이 0.1-0.5 -착지자세 결여 0.1-0.5/낙하 1.0 -준비되지 못한 착지 0.1-0.3 / 기타 실시 감점 0.1-0.5

3. K짐스타 프로그램-KGE

엘리트 레벨 1~2

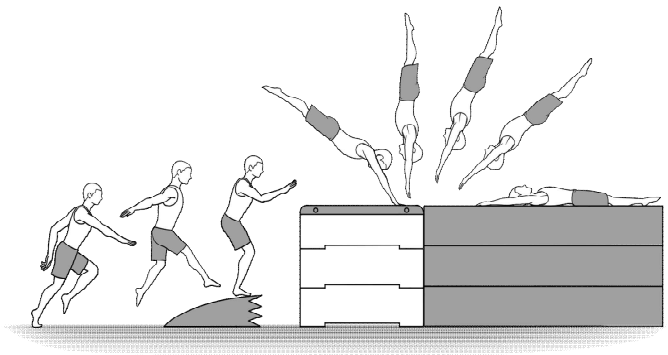
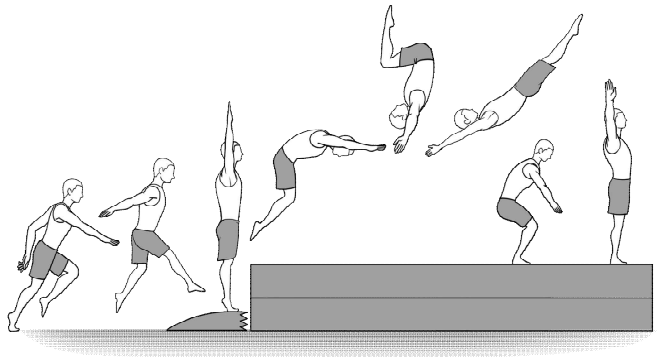
▶**참가 대상:**	초등부(8~13세), KGE 레벨 1~2 신청자
▶**교육 목적:**	체조 전문 선수 육성을 위한 전문체육 과정
▶**구성 기술:**	기술점수 (5점), 실시점수 (10점), 최대 15점 만점
▶**기술 요소:**	전문 경기 대비를 위한 기술 구성
▶**최종 점수:**	1/2차 동작의 심사 점수 평균으로 최종 점수로 표출
▶**기구 사용:**	조주로 10m~25m, 훌라후프 4개(원지름 65~70cm/ 간격 20cm), 구름판, 유아용 뜀틀(높이 110cm), 착지매트(높이 60cm)

순서	**1(1차 시기)**	
난도 점수	**1.5**	**3.5**
명칭	제자리 뛰기(훌라후프 사용)	몸 펴 점프 착지(착지매트 높이 60cm)
사진 (설명)	 ***훌라후프 간격 20cm**	
실시 점수	-앞으로 뛰기의 부족 0.1-0.3 -연결 동작의 부족 0.1-0.3 -팔 스윙의 부족 0.1-0.3 -기타 실시 감점 0.1-0.5	-도움닫기 허들 자세의 부족 0.1-0.3 -구름판 점프의 부족 0.1-0.3 / 점프의 높이 0.1-0.5 / 점프 시 발끝 굽힘 0.1 -점프 시 무릎과 엉덩이 굽힘 0.1-0.3 / 점프 시 팔 펴기의 부족 0.1 -착지자세의 부족(준비 못한 착지) 0.1-0.3 / 기타 실시 감점 0.1-0.5

순서	2(2차 시기)	
난도 점수	1.5	3.5
명칭	달리기	앞구르기(뜀틀 높이 110cm, 착지매트 높이 60cm)
사진 (설명)		
실시 점수	-팔각도 45-90도 이하 0.1, 45도 이하 0.3 -무릎 각도 45-90도 이하 0.1, 45도 이하 0.3 -연결 동작의 부족 0.1-0.3 -기타 실시 감점 0.1-0.5	-도움닫기 허들자세의 부족 0.1-0.3 -구름판 점프의 부족 0.1-0.3 / 제1비약 부족 0.1-0.3 -터크자세의 부족 0.1-0.3 / 구르기 시 발끝 굽힘 0.1 / 다리 벌림 0.1-0.3 -착지자세의 부족(준비 못한 착지) 0.1-0.3 / 기타 실시 감점 0.1-0.5

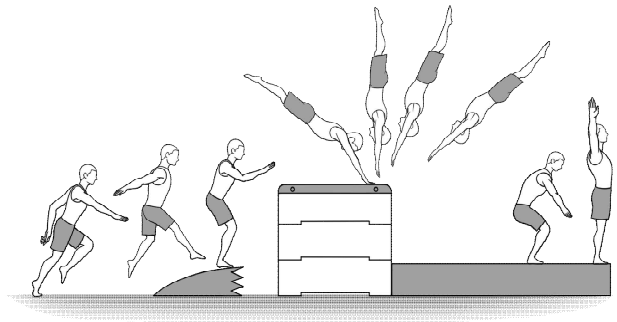
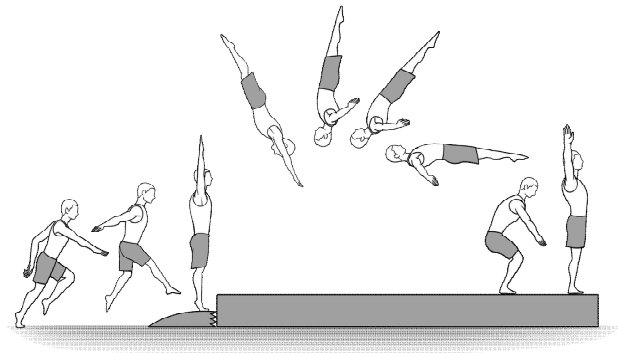
엘리트 레벨 3~4

▶**참가 대상:**	초등부(8~13세), KGE 레벨 3~4 신청자
▶**교육 목적:**	체조 전문 선수 육성을 위한 전문체육 과정
▶**구성 기술:**	기술점수 (5점), 실시점수 (10점), 최대 15점 만점
▶**기술 요소:**	전문 경기 대비를 위한 기술 구성
▶**최종 점수:**	1/2차 동작의 심사 점수 평균으로 최종 점수로 표출
▶**기구 사용:**	조주로 10m~25m, 구름판, 유아용 뜀틀(높이 110cm), 착지매트(높이 60cm/110cm)

순서	1(1차 시기)	2(2차 시기)
난도 점수	**5.0**	**5.0**
명칭	손 짚고 물구나무서서 몸 펴 등으로 떨어지기 (뜀틀 높이 110cm, 착지매트 높이 110cm)	몸 굽혀 앞 공중돌기(착지매트 높이 60cm)
사진 (설명)		
실시 점수	-제1비약 다리 벌어짐 0.1-0.5 -도마 접촉 시 힘 굽힘 0.1-0.3 -물구나무 시 다리, 무릎, 발끝 등 부족 0.1-0.5 -비행높이 0.1-0.5 -착지자세 결여 0.1-0.5/낙하 1.0 -준비되지 못한 착지 0.1-0.3	-허들의 부족 0.1-0.3 -비행 높이 0.1-0.5 -공중돌기 시 발끝 굽힘 0.1 / 다리 벌어짐 0.1-0.3 / 터크자세의 부족 0.1-0.3 -준비되지 못한 착지 0.1-0.3 -착지결여 0.1-0.5/낙하 1.0

엘리트 레벨 5~6

▶**참가 대상:**	초등부(8~13세), KGE 레벨 5~6 신청자
▶**교육 목적:**	체조 전문 선수 육성을 위한 전문체육 과정
▶**구성 기술:**	기술점수 (5점), 실시점수 (10점), 최대 15점 만점
▶**기술 요소:**	전문 경기 대비를 위한 기술 구성
▶**최종 점수:**	1/2차 동작의 심사 점수 평균으로 최종 점수로 표출
▶**기구 사용:**	조주로 10m~25m, 구름판, 유아용 뜀틀(높이 110cm), 착지매트(높이 30cm)

순서	1(1차 시기)	2(2차 시기)
난도 점수	**5.0**	**5.0**
명칭	손 짚고 앞 돌기(뜀틀 높이 110cm, 착지매트 높이 30cm)	몸 펴 앞 공중돌기(착지매트 높이 30cm)
사진 (설명)		
실시 점수	-제1비약 다리 벌어짐 0.1-0.5 -도마 접촉 시 힘 굽힘 0.1-0.3 -물구나무 시 다리, 무릎, 발끝 등 부족 0.1-0.5 -비행높이 0.1-0.5 -착지자세 결여 0.1-0.5/낙하 1.0 -준비되지 못한 착지 0.1-0.3	-허들의 부족 0.1-0.3 -몸 펴 공중돌기 시 힙이 많이 굽혀졌다 펴짐 0.1-0.3 -비행높이 0.1-0.5 / 비행 시 팔에 힘이 들어가지 않음 0.1-0.3 -공중돌기 시 발끝 굽힘 0.1/다리 벌어짐 0.1-0.3 / 무릎 굽힘 0.1-0.5 -몸펴 수직 자세의 부족 0.1-0.3 / 준비되지 못한 착지 0.1-0.3 -착지결여 0.1-0.5/낙하 1.0

엘리트 레벨 7~8

▶**참가 대상:**	중등부(14~16세), KGE 레벨 7~8 신청자
▶**교육 목적:**	체조 전문 선수 육성을 위한 전문체육 과정
▶**구성 기술:**	자유연기 구성
▶**기술 요소:**	전문 경기 대비를 위한 기술 구성

설명	• FIG 국제 주니어 규칙 적용을 원칙으로 함 • 난도점수 1.8~ 2.8 기술 중 선택 • 기초기술과 자세를 강화하기 위하여 필수구성요소 난도 실시 • KGE 레벨 7: 4.0 미만 감점 시 인증 통과 • KGE 레벨 8: 3.0 미만 감점 시 인증 통과

1	그룹	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅳ	인정기준
2	난도점수	1.8 ~ 2.8				**각 요소그룹에의 최소 난도 충족(1.8 ~ 2.8)** **KGE 레벨 7: 4.0 미만 감점 시 인증 통과** **KGE 레벨 8: 3.0 미만 감점 시 인증 통과**
3	필수구성요소	1.8 ~ 2.8 기술 중 선택				
4	실시점수(감점)	10점 만점				

배점 예시

1/2차 동작 실시 후 각 동작 점수의 감점 점수에 따라 인증 통과 여부 결정

예) -A선수
1차 시기: 1.8난도 선택 실시점수 8.0(2.0 감점)
2차 시기: 2.0난도 선택 실시점수 8.5(1.5 감점)
*전체 3.5 감점 => KGE 레벨 7 부여

-B선수
1차 시기: 1.8난도 선택 실시점수 8.0(2.0 감점)
2차 시기: 2.0난도 선택 실시점수 7.5(2.5 감점)
*전체 4.5 감점 => 레벨 인증 실패

엘리트 레벨 9~10

▶참가 대상:	고등부(17~19세)~20세 이상, KGE 레벨 9~10 및 FIG 시니어 신청자
▶교육 목적:	체조 전문 선수 육성을 위한 전문체육 과정
▶구성 기술:	자유연기 구성
▶기술 요소:	전문 경기 대비를 위한 기술 구성

설명	• FIG 국제 시니어 규칙 적용을 원칙으로 함 • 난도점수 3.0이상 • 기초기술과 자세를 강화하기 위하여 필수구성요소 난도 실시 • KGE 레벨 9: 4.0 미만 감점 시 인증 통과 • KGE 레벨 10: 3.0 미만 감점 시 인증 통과

1	그룹	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅳ	인정기준
2	난도점수	3.0 이상				**각 요소그룹에의 최소 난도 충족(3.0 이상)** **KGE 레벨 9 : 4.0 미만 감점 시 인증 통과** **KGE 레벨 10 : 3.0 미만 감점 시 인증 통과**
3	필수구성요소	3.0 이상 기술선택				
4	실시점수(감점)	10점 만점				

배점 예시

1/2차 동작 실시 후 각 동작 점수의 감점 점수에 따라 인증 통과 여부 결정

예) -A선수
1차 시기: 3.8난도 선택 실시점수 8.0(2.0 감점)
2차 시기: 4.0난도 선택 실시점수 8.5(1.5 감점)
*전체 3.5 감점 => KGE 레벨 9 부여

-B선수
1차 시기: 3.8난도 선택 실시점수 8.0(2.0 감점)
2차 시기: 4.0난도 선택 실시점수 7.5(2.5 감점)
*전체 4.5 감점 => 레벨 인증 실패

2019년도 체조 기초종목육성사업 사업추진단

<table>
<tr><th colspan="2">대한체조협회 임직원</th><th colspan="3">K짐스타 프로그램 사업추진단</th></tr>
<tr><th>직 위</th><th>성 명</th><th colspan="2">직 위</th><th>성 명</th></tr>
<tr><td rowspan="2">부회장</td><td rowspan="2">이필영</td><td colspan="2">책임연구원</td><td>김동화</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="3">개발·보급위원</td><td>한윤수</td></tr>
<tr><td rowspan="2">전무이사</td><td rowspan="2">한충식</td><td>배은미</td></tr>
<tr><td rowspan="5">개발·연구위원</td><td rowspan="2">남자
체조</td><td>백지선</td></tr>
<tr><td rowspan="2">사무처장</td><td rowspan="2">소정호</td><td>윤창선</td></tr>
<tr><td rowspan="2">여자
체조</td><td>이주형</td></tr>
<tr><td rowspan="2">사무차장</td><td rowspan="2">김용순</td><td>장진영</td></tr>
<tr><td rowspan="2">리듬
체조</td><td>윤지운</td></tr>
<tr><td rowspan="2">사무과장</td><td rowspan="2">송윤미</td><td>김유경</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="2">연구위원</td><td>인희교</td></tr>
<tr><td>이수근</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="2"></td><td>이주호</td></tr>
</table>